

¿CÓMO ENFOCAR MI BÚSQUEDA DE EMPLEO?

MI PROYECTO LABORAL.

➤ Lo primero que tienes q hacer es:

- 1.- Conocerte a ti mismo.
- 2.- Conocer el Mercado Laboral.

❖ A continuación te facilitamos unas plantillas que pueden ayudarte a desempeñar esta labor:

¿Me conozco bien personal y profesionalmente?	
Formación y experiencia laboral.	
¿Qué formación tengo? ¿Necesito formarme más para especializarme en mi puesto? ¿Qué experiencia laboral poseo?	
Habilidades.	
¿Qué habilidades tengo que valore una empresa? ¿Soy disciplinado con mis horarios? ¿Qué logros he conseguido con mi trabajo? ¿Trabajo bien en equipo? ¿Soy responsable en mi trabajo?	
Motivación y Expectativas.	
¿Por qué quiero trabajar? ¿Cuál es mi meta laboral? ¿Qué estoy dispuesto a aceptar en un trabajo y qué no?	
Preferencias.	
¿En qué tipo de trabajo me siento más a gusto? ¿En qué tipo de empresa me gustaría trabajar? (grande, pequeña, pública, privada...). ¿En qué ámbito me gustaría trabajar? (comercial, técnico, hostelería...).	
Otros Aspectos.	
¿Necesito permiso de conducir? ¿Estoy dispuesto a viajar en mi trabajo? ¿Qué disponibilidad puedo ofrecer?	

¿Conozco el mercado laboral?

- Para ello debes consultar a través de prensa, Internet, oficinas de empleo, etc, la siguiente información:
 - Requisitos de las ofertas de trabajo del lugar en el que vives o en que vas a buscar trabajo.
 - Profesiones más demandadas.
 - Nivel de desempleo de tu profesión u oficio.
 - Áreas geográficas con mayores posibilidades de empleo.
 - Sector económico más desarrollado en tu localidad o Comunidad Autónoma.

❖ Para cada tipo de puesto puedes rellenar una ficha como esta:

Nombre del Puesto:
Funciones a desempeñar:
Requisitos (habilidades, capacidades, conocimientos, experiencia etc):

❖ Analizados estos puntos, deberás ver si cumples todos los requisitos o, si por el contrario, deberías reunir otras características personales o profesionales para acceder a cada puesto. En algunas ocasiones, aunque tu perfil no se ajuste 100% a las características del puesto en cuestión, puedes ser seleccionado, si bien es aconsejable que tengas en cuenta cuáles son las competencias o carencias formativas que está solicitando el mercado en cada momento para poder adquirirlas, bien mediante cursos formativos, enseñanzas regladas, entrenamiento, prácticas en empresas u otros medios de desarrollo de competencias.